



26. Oswald-Hirschfeld-Lauf am 01. Juni 2014 im Blücherpark

Disziplinen // Startzeiten // Preise*:

- **Bambinis, 0,3 KM** (ohne Zeiterfassung) // 10:00 Uhr // kostenlos
- **Kinderlauf, 1 KM** (Kölner Kids Cup) // 10:30 Uhr // 4,00 Euro
- **(Nordic-)Walking, 5 KM** (Jupp-Oser-Walk) // 11.00 Uhr // 8,00 Euro
- **Volkslauf, 5 KM** // 11.00 Uhr // 8,00 Euro
- **Volkslauf, 10 KM** (PSD Bank Köln Lauf Cup) // 12:00 Uhr // 10 Euro

*50 Prozent Rabatt für Schüler, Studenten, KölnPass-Inhaber, Senioren (60+);
Zusendung Urkunde und Ergebnisliste: 2 Euro

Anmeldung und weitere Infos:

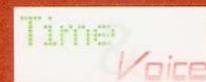
Anmeldeschluss: 29. Mai 2014

Nachmeldegebühr: 2 Euro

Anmeldung www.oh.lauf.de, www.time-and-voice.de bzw.

mit Name, Vorname, Geburtsjahr an oh-lauf@web.de oder Jürgen Cremer,
„OHL“, Eschenbachstr 5, 50739 Köln.

Weitere Infos: www.oh-lauf.de.



Gruppenanmeldungen lohnen sich!

Ob Vereine, Betriebssportgemeinschaften, Startgemeinschaften, Lauftreffs, Mannschaften oder Familien, es lohnt sich gemeinsam beim Oswald- Hirschfeld- Erinnerungslauf anzumelden.

Mit der Sammelanmeldung kann Geld gespart werden, weil sich dadurch der Organisationsbeitrag (Startgeld) für jeden einzelnen Teilnehmer deutlich verringern kann. Gruppen, wie Vereine, Betriebssportgemeinschaften, Startgemeinschaften, Lauftreffs und Mannschaften, sparen bei jedem angemeldeten Teilnehmer 1,00 €. Schon der 11. Teilnehmer beim 10km Hauptlauf und der 9. Teilnehmer beim 5km Volkslauf läuft dann umsonst.

Besonders profitieren aber die Familien vom Preisnachlass (Rabatt) beim OH-Lauf. Auf diese Gruppen haben wir ein Augenmerk gelegt, weil wir die gemeinsame Freizeitgestaltung mit dem Laufsport im Familienverband fördern wollen. Deshalb lautet es auch beim OH-Lauf „Der Familienlauf“. Bereits der zweite Erwachsene einer Familie braucht z. B. beim 10km Hauptlauf nur noch die Hälfte des Startgeldes zu zahlen und die Kinder (bis zu zwei Kinder unter 18 Jahren) sind sogar kostenlos. Voraussetzung einer Sammelanmeldung für Familien ist allerdings im Feld Verein die Nennung eines gemeinsamen Familiennamens. Wir prüfen dabei nur, dass der Altersunterschied zwischen Erwachsene und Kinder plausibel ist. Übrigens auch Minifamilien, also ein Erwachsener und ein Kind, sparen zwischen 4,50 € und 7,50€.

Sind das nicht Angebote auf die man zurückgreifen sollte. Finden sie sich also zusammen und kommen sie "**Gemeinsam ans Ziel**"

Infos: www.oh-lauf.de





Ein Jubiläumsfest geht weiter!

"Man muss die Feste feiern, wie sie fallen" und "Nach dem Lauf, ist vor dem Lauf". Jenes sind Metaphern die auf den Oswald- Hirschfeld- Erinnerungslauf auch in 2014 wieder zutreffen, denn in diesem Jahr wird das Jubiläumsjahr 2013 mit folgenden Ereignissen fortgesetzt:

Vor **95 Jahre**, also ein Jahr nach dem 1. Weltkrieg (1914- 1918), wurde der Arbeiter-Turn- und Sportbund (ATSB) gegründet (*Infos dazu siehe www.oh-lauf.de*). Dessen Vorsitzender im Rheinland und Westfalen sowie Namenspatron des Laufes, **Oswald Hirschfeld**, wäre in 2014 **125 Jahre** alt geworden. Wir feiern also genau eine Woche später wie sein Geburtstag, der auch der Tag der diesjährigen Kommunal-, Integrations- und Europawahl ist, wieder ein Volksfest für die gesamte Familie und allen Nationen im Blücherpark. Das Motto „**Gemeinsam ans Ziel**“ soll versinnbildlichen, dass wir für ein friedliches Zusammenleben aller Menschen stehen und Gewalt sowie Krieg eine Absage erteilen. Deshalb sind wir auch gerne wieder ein Partnerlauf gleichgesinnter Organisationen und Veranstalter geworden. Wir rufen alle dazu auf am **01.06.2014** Flagge für die **Demokratie** und gegen Gewalt, Krieg und andere „gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit“ zu zeigen. Meldet euch an und ihr seid zu Gast bei Freunden.

Auch die Sozialdemokratie kann weiterfeiern!

Nachdem Ferdinand Lasalle 1863 in Leipzig den Allgemeinen Deutschen Arbeiterverein (ADAV) geründet hat (siehe Artikel 07.12.2012 auf der Internetseite), dieses Jubiläum haben wir im letzten Jahr als Gründungsjahr der SPD gefeiert, wurde durch August Bebel und Wilhelm Liebknecht um 1869, also vor **145 Jahren**, die Sozialdemokratische Arbeiterpartei (SDAP) in Eisenach gegründet. Aus dem ADAV und der SDAP wurden 1875 die Sozialistische Arbeiterpartei Deutschlands (SAP). Nach der Aufhebung der Sozialistengesetz benannte diese sich in 1890 um und heißt seitdem Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD).

Zwei weitere Jahrestage runden das Jubiläum von 2013 ab!

Das jüngste Ereignis ist die Gründung der Bundesrepublik Deutschland. Mit dem Inkrafttreten des Grundgesetzes am 23. Mai 1949 entstand vor **65 Jahren** der neue Staat auf dem Boden der bis dahin bestehenden drei westlichen Besatzungszonen (Britische, Französische und Amerikanische Zone).

Der Namensgeber der Parkanlage, indem unser Volkslauf stattfindet, hat ebenfalls einen Jahrestag. Vor **195 Jahren** starb am 12. September 1819 in Krieblowitz/Schlesien der preußische Generalfeldmarschall Gebhard Leberecht von Blücher

Infos: www.oh-lauf.de

Laufsport Bunert, der Kölner Laufladen, setzt Partnerschaft mit dem OH-Lauf fort!

Der Kölner Laufladen an der Aachener Str. ist ein feste Größe in der Kölner Laufszene. Seit vielen Jahren sind der Oswald-Hirschfeld-Erinnerungslauf und Bunert bereits Partner und diese Partnerschaft wird auch 2014 weiter fortgesetzt. Wie in den vergangenen Jahren werden die Sieger auch wieder mit Gutscheinen dieses Laufsportfachgeschäfts versorgt. In diesem Jahr sind es die jeweils drei Erstplatzierten beim 1km Kinder- und Schülerlauf, 5km Volkslauf und 10km Hauptlauf. Darüberhinaus erhält jeder Teilnehmer statt des gewohnten 10€ Gutscheines, nun eine Bonusheft. Es lohnt sich also mitzumachen. Die kleinsten erhalten noch weitere Sachpreise. Deshalb am 01.06.2014 **"Gemeinsam ans Ziel"** im Blücherpark und jetzt schon ein Startplatz und Bonusheft* sichern.

* Nur bei der Startnummernausgabe erhältlich.

**JEDES 7. PAAR
SCHUHE GRATIS**

NEU!
Bunert Bonusheft
Jedes 7. Paar
Schuhe gratis

bunert
Der Kölner Laufladen

www.bunert.de

Wenn Sie 6 Paar Laufschuhe zu einem Preis von je mind. 100 Euro bei uns gekauft haben, erhalten Sie das 7. Paar Laufschuhe gratis.

Infos: www.koeln.bunert.de



**GRENZENLOSER
SPORTVEREIN E.V.**

Grenzenloser Sportverein e.V. und Oswald-Hirschfeld-Lauf intensivieren ihre Partnerschaft

Wie im Jubiläumsjahr 2013 wird auch in 2014 die 1-Euro-Spende pro Teilnehmer wieder an den integrativen Sportverein gehen. Auch die Partnerschaft hinsichtlich Helfer wird erneuert. Damit möchte der OH- Lauf die Freundschaft mit allen Partnern auf längerer Zeit hin konsolidieren und damit darstellen, dass es auch bei einer politischen Partei es nicht nur um Politik sondern auch um Solidarität mit Schwächeren in der Gesellschaft geht. Der OH-Lauf soll Menschen aller Gesellschaftsschichten und politischer Colör beim Sport zusammenbringen und als Plattform für demokratischen und sportlichen Gedankenaustausch dienen. Er soll als Sprungbrett für Integration, Inklusion und Wohlstand fungieren, damit Menschen aufeinander zugehen können. Beim OH-Lauf uns steht der Mensch im Mittelpunkt und jeder hat die gleichen Chancen. Deshalb heißt unser Motto auch **"Gemeinsam ans Ziel"**.

Der Verein ist aus einem Projekt entstanden. Tanja Ulitzner und Susanne Deppe-Polzin haben das Projekt "laufen mit Obdachlosen und Bedürftigen" ins Leben gerufen, was mit dem Köln Marathon 2012 geendet hat. Frau Ulitzner mußte aus gesundheitlichen Gründen leider schon ausscheiden. Da das Projekt ein großer Erfolg war, wollten alle Beteiligten nach diesem Erlebnis und der positiven Veränderung in ihrem Leben einen Verein gründen.

Da diesen Menschen, nur wenige finanzielle Mittel für ihren Lebensunterhalt zur Verfügung steht, wird sich dieser Verein aus reinen Spenden finanzieren müssen. Der Verein soll sich an Menschen richten, die sich in schwierigen Lebenssituationen befinden, aber gerne Ihre Gesundheit erhalten oder sie wiedererlangen möchten, aber auch an die Menschen, die ihre sozialen Kontakte und Regelmäßigkeiten erhalten oder wieder erlernen möchten. Der Verein arbeitet derzeit mit dem SKM, dem Vringstreff, der Oase und dem Gulliver zusammen. Hier lernte man sich auch kennen. Über die Wintermonate war eine Trainingsmöglichkeit in Müngersdorf in den Abel Bauten durch die Kölner Sportstätten gegeben, da unsere Teilnehmer nur mit sommerlicher Sportkleidung ausgerüstet waren. Ein stadtnahes Training findet derzeit in der Kooperation der Oase statt. Jeden Donnerstag und Sonntag treffen sich die Teilnehmer dort um ein gemeinsames Training auf zu nehmen. Dem Verein fehlt es derzeit aber an finanziellen Mitteln, da weitere Projekte geplant sind. Mittlerweile ist der „Grenzenloser Sportverein e.V. Mitglied im Turnverband, LSB, und Stadtsporbund. Eine Frauen Gymnastik Gruppe trifft sich derzeit jeden Freitag in der Gesamtschule Rodenkirchen. Weiter würde es den Verein freuen, wenn sich ein Mediziner finden würde, um Sportmedizinische Untersuchung für neue obdachlose Mitglieder durch zu führen. Auch Übungsleiter werden gesucht.

Derzeit besteht der Verein aus 18 Mitgliedern, eine maximale Stärke von 20 Mitgliedern für dieses Jahr ist geplant. Je nach finanziellen Mitteln können evtl. neue Mitglieder aufgenommen werden. Der Wunsch für die Zukunft besteht darin nicht nur Laufen anzubieten, sondern auch andere Abteilungen des Breitensports zu gründen.

Infos über den Verein erhält man bei: www.grenzenloser-sportverein.de

Gemeinsam Menschen in Bewegung bringen,

Der Oswald-Hirschfeld-Lauf wird 2014 Partnerlauf des Run of Colours am 27. September 2014. Die Vielfalt in unserer Gesellschaft und der Respekt sowie Toleranz vor anderen Lebensmodellen ist uns sehr wichtig. Deshalb wollen wir mit unserem Motto "**Gemeinsam ans Ziel**" gegen Homophobie und andere „gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit“ demonstrieren. Der Laufsport und der Oswald-Hirschfeld-Lauf ist bereit dafür Flagge zu zeigen. Deshalb am 01. Juni und 27. September für mehr Toleranz laufen.



Infos: www.run-of-colours.de

Impressum

Veranstalter:

SPD Ortsvereine Köln- Bilderstöckchen/Bickendorf-Ossendorf und Ehrenfeld,

Vereinspartner:

Turn- und Fechtgemeinde 1878 Köln- Nippes e.V. und Grenzenloser Sportverein e.V.

Zeitmessung/Anmeldung:



www.time-and-voice.de

Sanitätsdienst:



www.sani-loeln.de

Verantwortlich:

Jürgen Cremer, Eschenbachstr. 5, 50739 Köln, oh-lauf@web.de,
www.oh-lauf.de, Tel.: 0221/1701604, Mobil: 01607723559

Die Veranstaltung ist Partner des



und des

